



Nurit Chaskiel  
Psychodrama

## Psychodrama-Workshop: Abschied – Trauer ... Dir selbst auf der Spur

*„Es sind die Abschiede, die verbinden.“ (V. Kopp)*

Im Laufe unseres Lebens nehmen wir – je nach Lebensphase – immer wieder Abschied: Ein Kinderspielzeug, unser geliebtes Haustier, die erste große Liebe, ein Ehepartner, eine Ehepartnerin und zuletzt unsere eigene Gesundheit und unser Leben. Trauer und Abschiednehmen bedeuten stets Wechsel und – unter bestimmten Bedingungen – auch Wachstum. Trauer geht oft mit dem Übergang in eine neue Lebensphase einher.

In meinem Workshop verwende ich szenisch-psychodramatische Methoden, um das Thema Abschied aus allen Perspektiven zu durchleuchten und zu erforschen. Durch das Protagonisten-Spiel rücken das Thema Abschied und dessen unverarbeitete Emotionen und Gefühle in das Zentrum unseres Bewusstseins. Dadurch wird Transformation erst möglich..

An welchen Personenkreis sich der Workshop richtet:

- Menschen, die eine(n) Lebenspartner/in verloren haben oder sich in Trennung befinden
- An alle, die wieder stärker mit sich selbst in Kontakt kommen möchten
- Personen, die in ein neues Lebensalter bzw. in einen neuen Lebensabschnitt eintreten
- Eltern, die ihre Kinder loslassen möchten oder müssen
- Menschen, die sich auf den nahenden Tod ihrer eigenen Eltern vorbereiten möchten

Der Workshop findet an einem Wochenende statt.

Termine: 27.01. – 28.01.2017 • 04.02. – 05.02.2017 • 06.05. – 07.05.2017

Samstag von 10.00. – 18.00 Uhr (inklusive eine Stunde Mittagspause)

Sonntag von 10.00. – 17.00 Uhr

Kosten: 120,00 Euro

Ort: Zentrum für potentialorientierte Psychotherapie / Krabbenburg 3 / 40723 Hilden

Wenn Sie mehr über mich erfahren wollen, besuchen Sie meine Internetseite:  
[www.psychodramatherapy.de](http://www.psychodramatherapy.de)